

VIVERE LA REALTÀ CON I SENSI



Noi esseri umani, per natura, viviamo il nostro incontro quotidiano con il mondo attraverso i sensi che possediamo. Ciò avviene spesso in modo inconsapevole; è bene invece che ogni uomo, nella sua unità di corpo, mente e cuore, desideri avere piena consapevolezza della sua sensibilità, entrando così in una comunicazione profonda con l'esistente, interrogandolo e interrogandosi, per conoscersi e riconoscersi in esso. Questo è un modo per dedicarsi e disporsi a ricevere una cura calda e partecipe a chi e cosa incontriamo nel nostro cammino, breve o attardato, sereno o accidentato, che comunque abbiamo da compiere.

Obiettivi Formativi. Vengono proposti cinque incontri con cadenza quindicinale allo scopo di scoprire la realtà in un modo nuovo e concreto. Questo è reso possibile attraverso l'esplorazione costante e consapevole del nostro uso dei sensi. Una realtà, che vissuta in pienezza diventa carica di valore, amabile, e non noiosa, banale e ripetitiva. Un modo di incontrare la realtà che faccia emergere l'umanità del partecipante, in un percorso di consapevolezza di sé e delle proprie possibilità relazionali.

Quanti segnali ci manda il corpo! Nel turbinio rumoroso della modernità non troviamo la chiave per interpretarli. Né spesso siamo in grado di soffermarci sull'incontro con l'altro nel quotidiano colloquiare: le parole scorrono, rimbalzano, colpiscono, ora irreflesse, ripetute, gridate dall'emozione; le parole impallidiscono, perdono di significato, svaniscono nella disattenzione reciproca, nel logorio dell'uso, che non ne restituisce la complessità e le colorature che ogni individuo potrebbe loro attribuire se, invece di farsi usare da convenzioni ed emozioni, acquisisse le competenze di un ascolto vero.

Destinatari. Chiunque cerchi di crescere come persona, per abitare nel modo più funzionale possibile i rapporti personali e interpersonali e con il mondo che lo ospita.

Conduttori

Iris Valorosi – ex insegnante, Counselor della Qualità delle relazioni, fondatrice e presidente dell'Associazione Palestra delle Emozioni OdV. Le sue competenze le permettono di tenere anche laboratori formativi nelle scuole.

Samuele Biondini – laurea in Teologia, specializzato in Teologia Spirituale, laurea magistrale in Filosofia ed Etica delle relazioni. Attualmente frequenta il terzo anno del Master Gestalt Counseling presso ASPIC Umbria.

Iscrizioni entro il 14 gennaio 2024

Calendario incontri 21 gennaio - 04 febbraio - 18 febbraio - 03 marzo - 17 marzo

Luogo incontri: Gioiello di Monte Santa Maria Tiberina - dalle ore 14.30 alle ore 18.30

Costi: 125 euro (25 euro ogni incontro). Massimo 12 iscritti.

Contatti

Iris Valorosi 333 5763260
Samuele Biondini 329 2274138