

Mi chiedono "Come stai?"

Penso tra me...

"Mi sento ferito, inutile, solo, confuso, tradito, sul punto di piangere.

Depresso, ansioso, abbattuto, pronto a rialzarmi.

Patetico, annoiato, distante, col cuore spezzato.

Rifiutato, schiacciato, come se stessi per cadere.

Vuoto, sconfitto, non sono mai abbastanza.

Rispondo...

"Tutto Bene grazie"



IL Lupo dagli Occhi rossi

Le persone più belle che abbiamo conosciuto sono quelle che hanno conosciuto la sconfitta, la sofferenza, lo sforzo, la perdita, e hanno trovato la loro via per uscire dal buio. Queste persone hanno una stima, una sensibilità, e una comprensione della vita che le riempie di compassione, gentilezza e un interesse di profondo amore. Le persone belle non capitano semplicemente... si sono formate.

Elisabeth Kübler-Ross