

**ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE PALESTRA DELLE EMOZIONI ONLUS
DA MAGGIO 2007, DATA DELLA FONDAZIONE AL 31/12/2015**

L'Associazione Palestra delle Emozioni nasce a maggio del 2007, per opera di Iris Valorosi, insegnante, counsellor per una qualità delle relazioni, Leader Yoga della risata e da sempre impegnata nel volontariato, supportata dalla sua famiglia, per sostenere, attraverso prestazioni gratuite, chi si trovi in difficoltà emotive, familiari, ambientali, economiche.

In concreto l'Associazione lavora su due livelli:

- in primo luogo per l'Educazione alla salute in ambito locale, con attività preventive del disagio e promotrici della fiducia in sé.

Per questo organizza incontri, convegni, corsi scolastici ed attività ludiche, in collaborazione con le autorità e le organizzazioni locali.

- L'altro livello è quello dell'azione di solidarietà e cooperazione con associazioni analoghe per fornire un aiuto concreto in campo locale, nazionale e internazionale a chi si trova in una situazione di forte disagio sociale o a seguito di calamità naturali.

L'Associazione, apolitica e aconfessionale si finanzia solo con il proprio lavoro, l'azione dei volontari è basata sulla ricerca e confezione di prodotti di vario genere, forniti da aziende locali eticamente motivate e dalle "infinite vie della Provvidenza", che vengono poi venduti nei mercati in occasione del Natale, della Pasqua e di feste ricorrenti, fiere, mostre, ecc oltre che da tante mani che si rendono disponibili a fare da ponte.

Vogliamo ora elencare alcune delle attività a cui si è dedicata la Palestra delle Emozioni, per testimoniare nei fatti la corrispondenza tra propositi e risultati, escludendo (nel rispetto della dignità delle persone) di citare tutti gli interventi diretti

PERCORSI

Prevenzione - Formazione - Convegni - Seminari - Laboratori esperienziali

2007 Educazione alla salute – progetto scolastico per allievi, genitori, docenti

Direttore Luca Deganutti - psicologo – supervisore operatori CEIS

IPC Cavallotti Città di Castello

Scuola elementare Monte Santa Maria Tiberina

giugno 2007 Convegno

Corpo, mente, emozioni, alleati per il benessere – Integrazione tra: alimentazione, cura di sé, vita emotiva.

Relatori:

Gabriella Blasi - Anestesista Ospedale Sansepolcro - Referente della terapia del dolore

Meskalila - Nunzia Coppola - Insegnante - Gestalt Counsellor - Maestra di meditazione

Rosella De Leonibus - Psicologa – Psicoterapeuta - Responsabile sede Umbra CIFORMAPER

Marcello Perioli - Biologo, Erborista, Riflessologo, Esperto di alimentazione naturale

Castello Bourbon - Monte Santa Maria Tiberina

2007 Seminari e laboratori esperienziali a cadenza mensile

- Seminari di meditazione su tre livelli: Corso pluriennale

Meskalila Nunzia Coppola - Insegnante. Gestalt counsellor. Maestra di meditazione

- Percorsi di consapevolezza corporea autostima, amore di sé: corso pluriennale

Edy Salvadori - Pedagogista/Counselor Relazionale Professional

2008 Educazione alla salute – progetto scolastico per allievi, genitori, docenti

Direttore Luca Deganutti - psicologo – supervisore operatori CEIS

IPC Cavallotti Città di Castello

Scuola elementare Monte Santa Maria Tiberina

2008 Seminari e laboratori esperienziali a cadenza mensile

- **Seminari di meditazione su tre livelli:** Corso pluriennale

Meskalila Nunzia Coppola - Insegnante. Gestalt counsellor. Maestra di meditazione

- **Percorsi di consapevolezza corporea autostima, amore di sé:** corso pluriennale

Edy Salvadori - Pedagogista/Counselor Relazionale Professionale

maggio 2008

Seminario di terapia della risata

Accademia della risata Urbino

Castello Bourbon - Monte Santa Maria Tiberina

2009 Ragazzi in circolo

Percorso formativo per adolescenti e giovani in due fasi – Loc. Gioiello

Luigi Ricci - educatore-formatore

Iris Valorosi – insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

2010 Ragazzi in circolo

Percorso formativo per adolescenti e giovani in due fasi – Loc. Gioiello

Luigi Ricci - educatore-formatore

Iris Valorosi – insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

maggio 2010

Stage di Psicodramma

Monica Zuretti – Psichiatra, psicodrammista Università di Buenos Aires

maggio 2010

La potenza delle emozioni

Rosella De Leonibus - Psicologa –psicoterapeuta

maggio 2010

Sei libri per sei emozioni: Paura, Rabbia, Dolore, Piacere, Meraviglia, Felicità

Relatori gli autori: Rosella De Leonibus, Andrea Bramucci, Barbara Montanini, Deborah Tamanti,

Meskalila Nunzia Coppola, Silvana Sonno

Castello Bourbon - Monte Santa Maria Tiberina

giugno - luglio 2010

Centri estivi per studenti dai 6 ai 14 anni – Monte Santa Maria Tiberina

in collaborazione con Cooperativa La Rondine

- Naturalmentestate

-Iris Valorosi insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

settembre 2010

Tornare ad essere

Iris Valorosi – Insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

marzo 2011

Il coraggio delle donne– (offerto dall'associazione)

Rosella De Leonibus - Psicologa –psicoterapeuta

maggio 2011

Uomini coraggiosi – (offerto dall'associazione)

Rosella De Leonibus - Psicologa –psicoterapeuta

giugno - luglio 2011 -

Centri estivi per studenti dai 6 ai 14 anni – Monte Santa Maria Tiberina

in collaborazione con Cooperativa La Rondine

Su e giù per lo stivale

-Iris Valorosi insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

ottobre 2011

Il Viaggio

Iris Valorosi – Insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

Agriturismo I Muri – Gioiello – Monte S. Maria Tiberina Pg

febbraio 2012

I nuovi orizzonti del vivere - Benessere a tutte le età

Relatori: Enza Zuffo – Gabriello Ferrero

Auditorium Sant'Antonio – Città di Castello

maggio 2012

Pianeta coppia, così vicini così lontani

Rosella de Leonibus - Psicologa – psicoterapeuta

L'incontro di maggio 2012 conclude la programmazione annuale dei percorsi e con esso la volontà di proseguire per la fatica di far capire agli adulti la grande ricchezza di mettere in discussione se stessi la propria visione del mondo.

Coincide anche con l'aggravarsi della crisi, quindi l'impegno viene spostato nell'ambito solidale.

Ritorno al primo amore... i ragazzi

giugno - luglio 2012

Centri estivi per studenti dai 6 ai 14 anni – Monte Santa Maria Tiberina

in collaborazione con Cooperativa La Rondine

- Il magico mondo del circo

- Iris Valorosi insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

2012 A SCUOLA DI ME STESSO

Istituto Comprensivo Statale Alberto Burri Trestina

- Iris Valorosi insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

Coordinatrice del progetto Marinella Graziano

2013 A SCUOLA DI ME STESSO 2

Istituto Comprensivo Statale Alberto Burri Trestina

- Iris Valorosi insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni

La partecipazione attiva dei ragazzi, il loro entusiasmo e il desiderio di ripetere l'esperienza, mi hanno indotto a continuare il cammino e proporre un percorso con un maggior numero di ore chiedendo la disponibilità dei consigli di classe perché l'esperienza fosse parte integrante di tutta l'elaborazione didattica

da ottobre 2014 a fine anno scolastico

Istituto Comprensivo Umbertide Montone Pierantonio

Progetto salute - Se sto bene apprendo meglio

In viaggio verso.....

Iris Valorosi insegnante - counsellor per una qualità delle relazioni - Leader yoga della risata

Obiettivi: far crescere negli alunni la propria autostima, la consapevolezza che star bene con sé stessi e con gli altri, facilita l'apprendimento partendo da argomenti presenti nei vari percorsi disciplinari previsti nel secondo anno di scuola secondaria di primo grado.

Docenti coinvolti. l'intero consiglio di classe

responsabile del progetto: prof.ssa Marta Gobbi

SOLIDARIETA' IN AMBITO LOCALE E NELLA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

.....L'altro livello è quello dell'azione di solidarietà e cooperazione con associazioni analoghe per fornire un aiuto concreto in campo locale, nazionale e internazionale a chi si trova in una situazione di forte disagio sociale o a seguito di calamità naturali.

Collaborazioni con Associazioni di volontariato

- Centro Accoglienza S: Giovanni – Città di Castello – A favore dei diversamente abili
- MO.MA Aiuta – Marcignano - Monte Santa Maria Tiberina
- Gruppo Parrocchiale Solidale Don Rosmini - Marcignano – collaborazione ininterrotta
- Cooperativa La Rondine, collaborazione rivolta agli studenti elementari e media Monte Santa Maria Tiberina

- Associazione CMG. "Centro Maria Gargani" onlus - Villalba di Guidonia (RM)
- Cooperativa Terra e Vita Recanati – Realtà gestita da ragazzi down
- Comunità di S. Egidio – Roma – destinazione i poveri di strada
- Stradafacendo onlus Roma – destinazione bambini abbandonati e vittime di abusi
- Associazione D. Ciavattini – Roma – destinazione bambini leucemici – reparto oncologico Bambin Gesù
-

Cooperazione internazionale

2007

Invio container in Bolivia e contributi per finanziamento progetto sicurezza alimentare altopiano boliviano

Invio container in Malawi (Africa) contributi per Centro denutriti di Maldeco

2008

Invio container in Malawi e finanziamento per attività di ampliamento centro denutriti e asili

Contributi per l'avanzamento dei progetti in Bolivia

Comitato di Solidarietà Giuseppe Caterbi di San Giustino – **Bambini di Chernobyl**

Associação de Moradores "Nova Esperança" Brasile – invio materiali ai bambini degli asili e per la loro istruzione

2009

Latte prima infanzia - destinatari centri infantili e denutriti di **Maldeco Malawi**

Latte prima infanzia - destinatari centri infantili e denutriti Suore delle Poverelle – Monsango e Tumikia (**Repubblica Democratica del Congo**)

Sostegno di un programma già in corso rivolto a disabili a **El Alto di La Paz, Bolivia.**

2010

Impegno quotidiano in ambito locale e d'intorni

L'anno 2010 ci ha visti impegnati soprattutto in ambito locale sia con interventi diretti sia in collaborazione con altre Associazioni operanti in loco, mantenendo l'impegno nella cooperazione internazionale

Con l'aggravarsi della crisi, ogni giorno arrivano all'Associazione sempre più richieste di interventi: acquisto di beni di prima necessità, pagamento di bollette, legna per riscaldamento, vestiario adeguato alla stagione, contributi per visite mediche, rette per asili, ecc. Richieste che abbracciano tutte le fasce d'età del nostro territorio e soprattutto italiani che per dignità molte volte non chiedono, ma che riusciamo ad avvicinare grazie alla rete sempre più fitta che l'Associazione cerca di tessere. Ciò ci induce a privilegiare, per il momento, l'ambito solidale rispetto all'organizzazione di attività di crescita personale, poiché i fondi a cui l'Associazione attinge derivano esclusivamente da attività di autofinanziamento e ciò richiede tanto impegno e lavoro anche se ne riceviamo un grande arricchimento personale e di gruppo.

Quando siamo insieme per un lavoro non retribuito materialmente, ma che permetterà ad altri, bisognosi del necessario quotidiano, di affrontare più serenamente le difficoltà, siamo in un percorso empatico di affetto e, nello stesso tempo, siamo felici.

Il cercare oggetti, confezionarli, offrirli ad altri, per ottenere somme necessarie allo svolgimento dell'attività, ci permette di incontrarci, di conoscerci, di uscire, dalla limitata cerchia familiare, che a volte soffoca la nostra individualità, sentendoci liberi di esprimere una creatività che spesso non sapevamo di avere e di combattere con l'amore il grande male del nostro tempo, la solitudine. Anche le nostre assemblee hanno il sapore di piacevole incontro; sono itineranti e conviviali. Aprire la propria casa è come aprire il proprio cuore e il preparare ciò che poi verrà condiviso con gli altri mi fa pensare al Sabato del Villaggio, gioire per prepararsi al dì di festa. In questa atmosfera avvengono progetti e rendicontazioni delle nostre attività.

L'associazione è di tutti coloro che desiderano farne parte con questo spirito.

Grazie a tutti coloro che continuano a darci fiducia acquistando nelle varie occasioni gli oggetti proposti.

Grazie a coloro che ci permettono di usufruire degli spazi per le nostre attività.

Grazie a tutti coloro che vorranno devolvere il cinque per mille alla nostra Associazione (Cod 90019400549)

Grazie a tutte quelle mani, piccole e grandi, guidate dal cuore, che si sono intrecciate e continuano ad intrecciarsi nel dare, nel ricevere, nella disponibilità di farsi da ponte.

Ognuno di noi si senta coautore di un "Progetto Umano

2011

La cosa più triste che ti può accadere è quella di non essere utile a nessuno.....Roul Follearau

Abbiamo concluso e iniziato il nuovo anno felici perché consapevoli che nel nostro piccolo siamo stati "utili" in tante realtà e invitiamo a sentirsi tali anche tutti coloro che in modi diversi hanno contribuito affinché ciò accadesse.

Attraverso le infinite strade della Provvidenza continuano i nostri interventi di vario tipo in ambito locale come nel precedente anno

"Altotevere senza frontiere Onlus" per la grande raccolta viveri per il Kosovo

Babbo Natale tra i Malati dell'ospedale di Città di Castello

Un orsetto, tenero e accogliente, portatore del messaggio: **"A Te Amore e Tenerezza"** é stato offerto dall'Associazione a tutti, malati, operatori in servizio e persone incontrate nel corso della visita. Un cuore é stato offerto dall'Associazione ad ogni reparto.

Cuore per dimostrare gratitudine per l'importante ruolo che gli operatori sono chiamati a svolgere ogni giorno, ma anche per ricordare, qualora ce ne fosse bisogno, che il loro lavoro richiede il cuore al primo posto

E' stata un'esperienza, forte, arricchente ma soprattutto tanto umana!!!!!!!

Collaborazioni con Associazioni di volontariato

- AIPD Associazione Italiana Persone Down
- Centro Accoglienza S: Giovanni – Città di Castello – A favore dei diversamente abili
- Centro Studi Biblici G: Vannucci Montefano (Macerata)
- Comune di Città di Castello
- Comune di Monte Santa Maria Tiberina
- Cooperativa Terra e Vita Recanati – Cooperativa gestita da ragazzi down
- Gruppo Parrocchiale Solidale Don Rosmini - Marcignano – collaborazione ininterrotta
- MO.MA Aiuta – Marcignano - Monte Santa Maria Tiberina
- Parrocchia Santa Maria delle Grazie –Città di Castello
- Pro Loco Calzolaro
- Pro Loco Gioiello
- Stradafacendo onlus Roma – destinazione bambini abbandonati e vittime di abusi

2012

Invio container in Malawi – nel rispetto di una grande promessa

Il 27 gennaio alle ore 10.31 si è portata a compimento la promessa fatta in luglio a p. Bruno Epis, missionario in Malawi.

Ai viveri richiesti, (vedi testimonianza in: Una grande perdita) abbiamo aggiunto 400 peluche, contenenti penne, caramelle e barrette di cioccolato destinati ai "suoi" bambini, che frequentano gli asili da lui voluti e realizzati con il contributo di tante persone dell'Alta Valle del Tevere, inoltre: quaderni, calcolatrici, marmellata, sale, e prodotti a base di Aloe e Calendula per la cura dei gravissimi problemi cutanei dei bambini

Un ascensore per Ale

Alessandro (Ale per tutti coloro che gli sono vicini) ha da poco compiuto 13 anni: a causa di un'ipossia alla nascita, è affetto da una tetraparesi spastica che lo rende completamente dipendente dagli altri.

Affrontare tre rampe di scale, era condizione imprescindibile per entrare ed uscire da casa.

Finalmente, Ale, ha la possibilità di scendere e risalire senza dover essere preso in braccio ed al contempo un grande sollievo per i suoi familiari ed in particolare per la mamma, unica a svolgere questo faticoso compito.

Zone terremotate dell'Emilia

Gentili amici del gruppo "Palestra delle emozioni", chi vi scrive è una cittadina di San Prospero (MO), comune colpito dal violento sisma del 29 maggio 2012. Desidero ringraziare tutti coloro che hanno contribuito materialmente ad arricchire la slitta di babbo Natale che oggi, grazie a un camion travestito da slitta, ha fatto tappa a S. Prospero scaricando una marea di doni per i nostri bambini.

Babbo Natale ritorna in ospedale

I doni, confezionati con attenzione amorevole, sono stati offerti dall'Associazione a tutti: malati, operatori in servizio e persone incontrate nel corso della visita.

L'apprezzatissimo orsetto, simbolo di tenerezza e amore, è stato affiancato ad una rosa rossa "glitterata" per le occasioni di festa, entrambi accompagnati da un messaggio augurale: UN NATALE DI PACE

In poche ore Babbo Natale ha fatto esperienza del ciclo della vita. Da una bimba appena nata, alla quale è stato regalato il primo orsetto, a tre persone che hanno intrapreso l'ultimo viaggio terreno ...e in mezzo di tutto di più. In quelle poche ore però ha fatto esperienza anche della parte migliore presente in ogni persona. I sorrisi, gli abbracci, la gratitudine, il contatto, le lacrime di commozione, la tenerezza, la semplicità e l'importanza dei piccoli gesti, ciò di cui ogni essere umano ha bisogno per una migliore qualità della vita e delle relazioni.

Gli impegni e le collaborazioni nate con il nascere dell'Associazione sono rimaste e perdurano nel tempo ad esse si aggiungono quotidianamente richieste derivanti dalla situazione economica e socio-relazionale che viviamo e le conseguenti gravi situazioni che si sono venute a creare.

Contributi per visite, medicinali, interventi sanitari, sostegno psicologico, collaborazione con servizi sociali del territorio, spese correnti casalinghe indispensabili per la sopravvivenza, raccolta e distribuzione di viveri.

2013

Altalena attrezzata per disabilità motorie

Un bambino che si diverte sull'altalena, che forse immagina di volare sulle ali della fantasia utilizzando uno dei giochi più comuni e, apparentemente, banali: una scena vista tante volte, un sogno per un bimbo affetto da disabilità motoria, al quale quella gioia (perlomeno se il piccolo non è supportato da un adulto) finisce per essere negata.

La somma raccolta dall'Associazione alla Mostra Nazionale del Cavallo e non utilizzata, grazie all'intervento di un "anonimo", è stata destinata ad un progetto non meno importante, quello di un ascensore per un bambino affetto da tetraparesi spastica (vedi: Un ascensore per Ale)

Amici dell'Emilia

GRAZIE a tutti voi amici di Palestra delle Emozioni per l'aiuto e il sostegno che ci offrite.

Tanta tanta roba ieri ci è arrivata dall'amica Iris Valorosi e dalla sua associazione "Palestra delle emozioni", farina, olio, peluche, abiti per bimbi, libri e tanto materiale per organizzare eventi (bicchieri, posate, piatti, ecc.).

Il trasporto del materiale è stato effettuato gratuitamente dalla ditta CSM di Città di Castello (PG)

Un cuore per la vita

Permettetemi di ringraziare Iris Valorosi insieme all'associazione Palestra delle Emozioni, che ha aderito con entusiasmo alla raccolta fondi pro-defibrillatore supportandoci e consigliandoci con preziosi consigli e molto materiale.

Emporio San Giorgio, primo supermercato in cui si fa la spesa gratis

A seguito della difficile situazione economica, ci pervengono sempre più richieste di prodotti alimentari da parte di famiglie del territorio, sia italiane che straniere.

Per far fronte alle richieste, in continuo aumento, l'Associazione si è attivata per promuovere campagne di raccolta viveri presso strutture commerciali, aziende, privati. Al fine di distribuire equamente il materiale raccolto, l'Associazione ha iniziato anche la collaborazione con la struttura della Caritas di Città di Castello.

Adozione di un progetto

Impegno mensile dell'Associazione per l'acquisto di un prodotto che ogni mese l'Emporio è costretto ad acquistare perché non reperibile con altre modalità.

Pasqua pensionato Sacro Cuore

Uova di Pasqua per tutte le ospiti del pensionato

Achille di Lukanga (Congo)

Contributi per cure contro la tubercolosi da cui è affetto un ragazzo adottato da una nostra sostenitrice

Collaborazioni con Associazioni di volontariato e istituzioni

-
- AIPD Associazione Italiana Persone Down
- Centro Accoglienza S: Giovanni – Città di Castello – A favore dei diversamente abili
- Centro Studi Biblici G: Vannucci Montefano (Macerata)
- Comune di Città di Castello
- Comune di Monte Santa Maria Tiberina
- Cooperativa Terra e Vita Recanati – Cooperativa gestita da ragazzi down
- Emporio San Giorgio Città di Castello primo supermercato in cui si fa la spesa gratis
- Gruppo Parrocchiale Solidale Don Rosmini - Marcignano – collaborazione ininterrotta
- MO.MA Aiuta – Marcignano - Monte Santa Maria Tiberina
- Parrocchia Santa Maria delle Grazie –Città di Castello
- Pro Loco Calzolaro
- Pro Loco Gioiello
- Scuola dell'infanzia di Calzolaro
- Stradafacendo onlus Roma – destinazione bambini abbandonati e vittime di abusi

2014

Il 2014 è stato l'anno in cui siamo entrati in contatto con situazioni veramente precarie, nuove situazioni critiche che abbracciano tutte le fasce di età derivanti dal momento storico.

L'Associazione è cresciuta, nuovi ingressi hanno portato nuove risorse anche gestionali per raggiungere attraverso la rete capillare e "discreta" che abbiamo tessuto più persone possibili, e soprattutto dare il coraggio di esporsi coloro che trovano difficile farlo.

Sono stati distribuiti oltre 300 q.li di viveri, pagate bollette, assicurazioni e bollo auto, contributi per mutui ipotecari, acquistato abbigliamento adatto alla stagione, legna, materiale igienico/sanitario per anziani e/o persone con disabilità, materiale scolastico ed altro ancora oltre ad aver mantenuto e iniziato collaborazioni con altre associazioni e/o istituzioni.

Collaborazioni con Associazioni di volontariato e istituzioni

- AIPD Associazione Italiana Persone Down
- Centro Studi Biblici G: Vannucci Montefano (Macerata)
- Comune di Città di Castello
- Comune di Monte Santa Maria Tiberina
- Cooperativa Terra e Vita Recanati – Cooperativa gestita da ragazzi down
- Emporio San Giorgio primo supermercato in cui si fa la spesa gratis
- Gruppo Parrocchiale Solidale Don Rosmini - Marcignano
- MO.MA Aiuta – Marcignano - Monte Santa Maria Tiberina
- Parrocchia Gioiello
- Parrocchia San Pio Città di Castello
- Parrocchia Santa Maria delle Grazie –Città di Castello
- Pro Loco Calzolaro
- Pro Loco Gioiello
- Scuola prima infanzia di Calzolaro
- Scuola prima infanzia di Pistrino
- Scuola Sacro Cuore Città di Castello

2015

L'Associazione impegnata in due fronti: percorsi di consapevolezza e solidarietà, già negli scorsi anni ha dovuto privilegiare l'ambito della solidarietà con l'avanzare delle situazioni critiche personali, familiari e sociali del nostro territorio e non solo.

Il 2015 ci ha visti impegnati in maniera esponenziale sia per le attività di raccolta fondi, dato che l'Associazione si autofinanzia senza far ricorso a nessun contributo, sia per far fronte alle richieste di tanti interventi e per la collaborazione con altre associazioni, istituzioni, centri di accoglienza, case famiglia, parrocchie

Nello specifico:

- sono stati distribuiti quintali di viveri di prima necessità
- fornita verdura a Km 0
- pagate bollette per utenze in mora
- affitti per sfratto
- contributi per mutui ipotecari
- assistenze ospedaliere e domiciliari
- offerta cena per la notte di Natale per 100 persone alla casa della carità San Pio X a Città di Castello
- offerti 30 ricchi e dignitosi pacchi natalizi con particolare attenzione di presenza di anziani e bambini
- sono stati acquistati piccoli attrezzi di falegnameria per la Casa della Carità per favorire un impiego lavorativo quotidiano alle persone accolte e poter esprimere i vari talenti manuali
- acquistati capi d'abbigliamento e scarpe per i ragazzi ospiti della Casa di Francesco Il Sicomoro AltoTevere Società Cooperativa Sociale ONLUS
- Tanti peluches che sono andati ad allietare i bambini di un paese del meridione e i figli dei ragazzi che seguono un programma terapeutico per uscire dalla tossicodipendenza, tramite Piccole Ancelle del Sacro Cuore Città di Castello
- Generi alimentari destinati al centro estivo dove accolti gratuitamente per un mese un gruppo di ragazzi disabili della provincia di Arezzo tramite Piccole Ancelle del Sacro Cuore Città di Castello
- Fornitura di materiale vario, a seconda della necessità alla Cooperativa Terra e Vita di Recanati, unica realtà in Italia gestita da ragazzi down, con la quale collaboriamo da tempo
- Donato all'ospedale di Città di Castello, lettino per visite, ambulatorio oncologico
- Vigilia di Natale in ospedale, i nostri babbo natale hanno donato affetto e doni
- Petit Baobab Costa d'Avorio contributo a Suor Rosaria tutto quello che le serviva per andare avanti con i lavori dell'asilo/scuola
- Burkina faso. 51 pacchi di cm 60x40x40. di alimenti per l'infanzia e' stato inviato con un container destinato al Cren di Nanoro e Bousse
- Nepal iniziata la collaborazione per la ricostruzione della scuola di Saipu distrutta dal sisma
- Baby Care Hospital di Betlemme, unico ospedale pediatrico della Palestina, sostegno alle infaticabili suore italiane
- Tanti altri interventi quotidiani che rientrano nello spirito dell'Associazione

Per informazioni, approfondimento e eventuale desiderio di collaborazione

www.palestradelleemozioni.it - fb palestra delle emozioni